

# Banane Plantain



pure &  
simple  
by ACE

# Banane Plantain

pré-cuite et surgelée

## INGRÉDIENTS :

Banane plantain, huile végétale

Pas d'allergène

## CONSERVATION :

24 mois à -18°C.

Après ouverture, conserver au réfrigérateur et consommer de préférence dans les 5 jours

## PRÉPARATION :

**Four traditionnel :** préchauffer le four à 200°C, placer les bananes plantains sur une seule couche dans un plat pendant 15 à 20 minutes jusqu'à l'obtention d'une couleur dorée

**Friteuse :** préchauffer l'huile à 200°C et plonger les bananes plantains pendant 3-4 minutes

**Poêle :** disposer les bananes plantains à plat, les retourner de temps en temps

**Four à micro-ondes :** à puissance maximale chauffer les bananes plantains pendant 3 minutes

**EMBALLAGE :** Sachet de 2,72 kg / Sachet de 450 g

**ORIGINE :** Honduras

## LOGISTIQUE

1 portion = 4 morceaux (130g)

Poids net	Conditionnement	Dimensions du carton (cm)	Palettisation
Sachet de 2,72 kg	4 sachets par carton	36 x 28 x 15	60 cartons
Sachet de 450 g	20 sachets par carton	48 x 32 x 17	49 cartons

## INFORMATIONS NUTRITIONNELLES POUR 100G :

Valeur énergétique	37 kcal (193 KJ)
Protéines	0 g
Glucides	39 g
Dont fibres	3,5 g
Dont sucre	23 g
Lipides	3,5 g
Dont acides gras	0 g
Dont cholestérol	0 g
Sodium	16 g
Potassium	558 g

Vitamine C 30% des AJR\*

Vitamine A 21% des AJR\*

Fer 9% des AJR\*

Calcium 2% des AJR\*

\*Apports journaliers recommandés, basé sur un régime alimentaire de 2000 calories

### Ace International Foods

447 rue du Nan - 45170 Saint Lyé la Forêt - France  
Tél. +33 (0)2 38 91 39 05 - Fax +33 (0)9 72 21 63 79  
siren 527 806 590 - ape 4690Z

www.by-ace.com - contact@by-ace.com

